

The image features a dynamic, abstract composition of flowing, organic shapes in shades of light orange and pale yellow. These shapes create a sense of movement and depth, resembling liquid or smoke. In the center, a white square with a thin red border contains the text 'SIN TOHO' in a clean, sans-serif font. The overall aesthetic is modern and artistic, with a focus on fluidity and color contrast.

SIN  
TOHO

# ТЕППАНИЯКИ MENU

PRIVATE ROOM IN SINTOHO



## Теппаныяки в SintoHo

**ТЕППАН-ЯКИ** — традиционный и популярный в Японии способ приготовления, когда морепродукты, рыба, мясо, овощи обжариваются на специальной плоской стальной панели (В переводе с японского слово «теппан» означает лист железа, «яки» — жареный)

Ужин в приватной комнате Теппаныяки — это возможность не только наблюдать за кулинарным шоу и мастерством приготовления блюд в уникальной японской технике, но и наслаждаться вкусом премиальных продуктов и персональным сервисом в течение вечера.

### RICE HIBACHI

Обжаренный японский рис, sake, яйцо, лук-шалот, чеснок, кунжут  
Fried Japanese rice, sake, egg, shallot, garlic, sesame

1200

### TEPPAN VEGETABLE

Цукини, паприка, пак-чой, спаржа, шиитаке, лук-порей  
Zucchini, paprika, pak choi, asparagus, shiitake, leek

1700

### MARBLE BEEF

Стейк из мраморной говядины  
Marbled beef steak

7900

### SALMON STEAK

Стейк из мурманского лосося  
Murmansk salmon steak

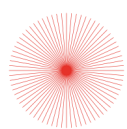
3200

### SEAFOOD

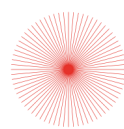
Аргентинские креветки, мурманские гребешки  
Argentine shrimp, Murmansk scallops

3400

Теппаныяки меню доступно только при бронировании приватной комнаты и внесении депозита  
Teppanyaki menu is available only under the condition of booking a private dining room. Please kindly note that deposit is required.



# OMAKASE



Chef's offer to explore Sintocho Izakaya  
Специальное предложение от шефа

## EDAMAME

Соевые бобы, солёные или острые с чесноком  
Green soybeans, salted or spicy garlic

## SEA BASS NIGIRI

Суши нигири с филе сибаса

## SPICY TUNA ROLL

Большеглазый тунец, ромейн, темпура, кунжут  
Romaine, tempura crumble, sesame

## WOK SEAFOOD SALAD

Креветка, кальмар, хрустящий вонтон, тобико  
Shrimp, calamari, wonton crisps, tobiko



## MURMANSK SALMON

Лосось, обжаренный кунжут, шнитт-лук, имбирь  
Roasted sesame, chives, ginger

## MISO EGGPLANT

Баклажан, юдзу мисо, кунжут  
Yuzu miso, sesame seeds

## UMAMI TEBASAKI

Обжаренные куриные крылышки, перец шичими, лайм  
Roasted chicken wings, shichimi pepper, lime



## BLACK COD

Чёрная треска, юдзу мисо, маринованные томаты  
Yuzu miso, tomato pickles

OR

## SICHUAN PEPPER TENDERLOIN

Говяжья вырезка, соус из чёрного перца, брокколи  
Black pepper sauce, broccoli



## MORIAWASE

Ассорти десертов, сорбет, мороженое, экзотические фрукты  
Trio of petit dessert, sorbet, ice cream, exotic fruits

6500 РУБ за персону | 6500 RUB per

## SASHIMI (1 piece)

SALMON.....	450
Лосось	
SEA BASS.....	400
Сибас	
BIG EYE TUNA.....	650
Большеглазый тунец	
SEA URCHIN.....	650
Мурманский морской ёж, шисо, тсума	
HAMACHI YELLOWTAIL.....	1150
Желтохвост	
BLUE FIN TUNA AKAMI   TORO.....	950   1350
Голубой тунец аками   торо	
OYSTER.....	1500
Устрица, понзу, икра лосося	
SCALLOP.....	1750
Мурманский гребешок, шисо сальса	

## NIGIRI (1 piece)

SEA BASS.....	350
Сибас	
SALMON.....	390
Лосось	
PRAWN.....	450
Креветка	
EEL.....	650
Угорь	
BIG EYE TUNA.....	590
Большеглазый тунец	
CRAB.....	850
Краб	
HAMACHI YELLOWTAIL.....	850
Желтохвост	
BLUE FIN TUNA AKAMI   TORO.....	950   1350
Голубой тунец аками   торо	
WAGYU ARGENTINA.....	990
Аргентинская говядина Вагю	
WAGYU JAPAN.....	1990
Японская говядина Вагю А4	

## ROLLS (4 or 8 rolls)

 VEGGIE (6 rolls).....	950
Авокадо, огурец, свекла, укроп	
 PLUMS AND TAMARIND SAUCE (6 rolls).....	850
Слива, домашний тамариндовый соус, авокадо, спаржа, свежий дайкон Avocado, asparagus, fresh daikon	
 SPICY SALMON.....	690   1290
Лосось, огурец, авокадо, фурикакэ Cucumber, avocado, furikake	
 SPICY TUNA.....	690   1290
Большеглазый тунец, ромейн, темпура, кунжут Romaine, tempura crumble, sesame	
KAMCHATKA KING CRAB.....	1100   2000
Камчатский краб, авокадо, огурец, тобико Avocado, cucumber, tobiko	
UNAGI MAKI.....	950   1900
Угорь, огурец, омлет тамагояки, авокадо Eel, cucumber, tamagoyaki omelet, avocado	
SEARED WAGYU.....	1250   2400
Аргентинская говядина Вагю, юдзукосе, огурец, авокадо Argentinian Wagyu beef, yuzu kosho pepper, cucumber, avocado	

Все цены в российских рублях, включая 20% НДС. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.  
All prices are in Russian rubles and include 20% VAT. Please let us know if you have any allergy.

**OTSUMANI BITES**

- EDAMAME.....500  
Соевые бобы, солёные или острые с чесноком  
Green soybeans, salted or spicy garlic
- SMASHED CUCUMBER.....500  
Битые огурцы, соевый соус, шисо уксус,  
кунжутное масло, шичими, кинза  
Soy sauce, aojiso, sesame oil, shichimi, cilantro
- UMAMI TEBASAKI.....550  
Обжаренные куриные крылышки, перец шичими,  
лайм  
Roasted chicken wings, shichimi pepper, lime
- CRISPY CALAMARI.....850  
Хрустящие кальмары, юдзукосе перец, лайм  
Crispy calamari, yuzu kosho pepper powder, lime

**SOUPS**

- TRUFFLE MISO SOUP.....600  
Тофу, водоросли вакаме, трюфельная паста  
Tofu, wakame seaweed, truffle paste
- HOT & SOUR SOUP.....550  
Куриный бульон, чёрный уксус, шиитакэ,  
чёрный древесный гриб, побеги бамбука, тофу  
Chicken stock, black vinegar, shiitake mushroom,  
black fungus, bamboo shoot, tofu
- RAMEN.....1250 | 850 | 1050  
Креветки | Курица | Говядина  
Prawns | Chicken | Beef  
Лапша ручной работы, маринованное яйцо,  
вакаме  
Handmade noodles, marinated egg, wakame

**MAINS**

- SEABASS.....1500  
Сибас, лайм, соус из зеленого чили и кешью  
Lime, green chili and cashew sauce
- BLACK COD.....2000  
Чёрная треска, юдзу мисо, маринованные томаты  
Yuzu miso, tomato pickles
- KUNG PAO CHICKEN.....900  
Курица в кисло-остром соусе, чили, арахис, рис  
Sweet and spicy sauce, chili, peanuts, steamed rice
- SICHUAN PEPPER TENDERLOIN.....1600  
Говяжья вырезка, соус из чёрного перца, брокколи  
Beef tenderloin, black pepper sauce, broccoli
- JALAPENO CAULIFLOWER.....650  
Обжаренная цветная капуста, кориандр, лук,  
халапеньо, нити чили  
Roasted cauliflower, coriander, onion, jalapeno,  
chili threads
- TEMPURA VEGETABLES.....990  
Спаржа, пак-чой, баклажан, болгарский перец,  
матча соль, соус тенсюю  
Asparagus, pak choi, eggplant, bell pepper,  
matcha salt, tensuyu sauce

**RICE AND NOODLES**

- NASI GORENG.....850  
Жасминовый рис, креветка, курица, пак-чой,  
самбал  
Jasmine rice, prawn, chicken, pak choi, sambal
- WOK UDON NOODLES.....700  
Пшеничная лапша, овощи, устричный соус  
Wheat noodles, vegetables, oyster sauce  
**+ креветки | prawns ..... 850**  
**+ курица | chicken ..... 600**  
**+ говядина | beef .....750**
- SINGAPORE STYLE VERMICELLI.....850  
Стеклянная лапша, болгарский перец,  
древесный гриб, соус кокосовый карри, пак-чой  
Glass noodles, bell pepper, wood ear mushroom,  
coconut curry sauce, pak choi  
**+ креветки | prawns..... 850**  
**+ кальмары | calamari.....1000**

**APPETIZERS & SALADS**

- YASAI GARDEN SALAD.....890  
Микс салатов, томаты черри, авокадо, юдзу  
Mixed salad, cherry tomato, avocado, yuzu dressing  
**+ с лососем и луковым соусом..... 1500**  
**+ с камчатским крабом и соусом кинза-лайм..... 2200**
- WOK SEAFOOD SALAD.....1250  
Креветка, кальмар, хрустящий вонтон, тобико  
Prawn, calamari, wonton crisps, tobiko
- MISO EGGPLANT.....750  
Баклажан, юдзу мисо, кунжут  
Yuzu miso, sesame seeds
- WASABI PRAWN.....1100  
Креветки, тобико, манго, ягоды годжи  
Tobiko, mango, goji berries
- MURMANSK SALMON.....950  
Лосось, обжаренный кунжут, шнитт-лук, имбирь  
Roasted sesame, chives, ginger
- WAGYU BEEF TATAKI.....1600  
Аргентинская говядина Вагю, трюфельный понзу,  
шнитт-лук  
Argentinian Wagyu beef, truffle ponzu, chives
- CRISPY CHILI MUSHROOMS.....950  
Хрустящие сезонные грибы, тофу, соус хойсин,  
шаосинское вино, рис на пару  
Crispy mushrooms, tofu, hoisin sauce, red chili,  
shaoxing wine, steamed rice
- GYOZA(3 PIECES).....890 | 990  
Говядина | Креветки  
Beef | Prawns

Все цены в российских рублях, включая 20% НДС. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.  
All prices are in Russian rubles and include 20% VAT. Please let us know if you have any allergy.

## Special offer from Vladimir Pak

### Блюда от Владимира Пака

#### NIGIRI SET

Лосось, Вагю, Фуа-гра  
Salmon, Wagyu, Foie grass

2400

#### SASHIMI JALAPENO

Халапеньо, Лосось | Желтохвост  
Salmon | Hamachi

1100 | 1700

### PEKING DUCK УТКА ПО-ПЕКИНСКИ

Шеф готовит целую утку, используя традиционный гонконгский способ нарезки с элементами японской техники. Процесс сервировки происходит в несколько этапов. Утка сервируется с лепешками момо, огурцами, луком порей и тремя видами соусов: классический хойсин, сливовый соус и оригинальный.

The chef cooks a whole duck using the traditional Hong Kong slicing method with elements of Japanese technique. The serving process takes place in several stages. The duck is served with wheat momo, cucumbers, leeks and three kinds of sauces: classic hoisin, cream sauce and original.

9000

### JAPANESE WAGYU ЯПОНСКАЯ ГОВЯДИНА ВАГЮ

Стейк из японской говядины Вагю. Подается на подушке из Азиатского чимичурри соуса, спаржа, шиитаке на гриле, мясной соус.

Wagyu Japanese beef steak. Served with Asian chimichurri sauce, asparagus, grilled shiitake, meat sauce.

16 500

Цена за 100 гр | Price for 100 gr

### SAKE SET

#### SALMON NIGIRI

Суши нигири из лосося

#### WASABI PRAWN

Креветки, тобико, манго, ягоды годжи

Prawns, tobiko, mango, goji berries

#### AVOCADO TEMPURA

Авокадо в темпуре, чили соус

Avocado tempura, chili sauce

#### BLACK PEARL

Жасминовая панна котта, манго, тапиока

Jasmine panna cotta, tapioca pearls, mango

#### HAKUSHIKA KASEN CHOKARA

Hyogo, Japan 14,5%

#### HOMARE DAIGINJO KIWAMI

Aizu, Japan 16%

#### HAKUSHIKA "SNOW BEAUTY"

Hyogo, Japan 14,7%

#### HOMARE ALADDIN YUZU

Aizu, Japan 10%

4100 РУБ за персону | 4100 RUB per guest

Все цены в российских рублях, включая 20% НДС. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.  
All prices are in Russian rubles and include 20% VAT. Please let us know if you have any allergy.

## DESSERTS

BLACK PEARL..... 750  
Жасминовая панна котта, тапиока, манго, мусковадо  
Jasmine panna cotta, tapioca pearls, mango, muscovado

MOCHI (2 pieces)..... 750  
Мотигомэ, крем маскарпоне, фруктовый мармелад  
Mochigome, mascarpone cream, fruit marmalade

MATCHA COTTON  
CHEESCAKE..... 750  
Матча чизкейк с клубникой в ванильном маринаде  
Vanilla marinated strawberry

MORIAWASE..... 2400  
Ассорти десертов, сорбет, мороженое,  
экзотические фрукты  
Trio of petit dessert, sorbet, ice cream, exotic fruits

## TEA COLLECTION

АНГЛИЙСКИЙ  
ЗАВТРАК  
ENGLISH BREAKFAST

ДАРДЖЕЛИНГ  
DARJEELING

ЭРЛ ГРЕЙ  
EARL GREY

МОЛОЧНЫЙ УЛУН  
MILKY OOLONG

ЖАСМИН  
JASMINE FLOWER

СЕНЧА  
GREEN SENCHA

ГЕНМАЙЧА  
GENMAICHA

ЦВЕТОЧНЫЙ ЧАЙ  
BLUEBERRY

700

## COFFEE

ЭСПРЕССО | МАКИАТО..... 400  
ESPRESSO | MACCHIATO

АМЕРИКАНО..... 500  
AMERICANO

КАПУЧИНО..... 550  
CAPPUCCINO

ЛАТТЕ..... 550  
LATTE

ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО..... 500  
DOUBLE ESPRESSO

## SOFT DRINKS

BAIKAL WATER 0,250 | 0,530..... 300 | 550

SAN BENEDETTO 0.250 | 0,750..... 550 | 800

COCA-COLA 0,200..... 450

FRESH JUICES..... 650  
Яблоко, Апельсин, Грейпфрут, Морковь, Сельдерей

## LEMONADES

PASSIONFRUIT - VANILLA..... 700  
Маракуйя, ваниль, содовая

STRAWBERRY - LYCHEE..... 700  
Клубника, личи, содовая

ALOE - LEMONGRASS..... 700  
Мед алоэ, лемонграсс, содовая

## SINTOHO COCTAILS

### SINGapore

PANDAN SPRITZ..... 1000  
Sake, pandan cordial, prosecco

BUKI TIMAH SOUR..... 1000  
Vodka, passion fruit, lychee, vanilla

SINGAPORE SLING 2.0..... 1000  
Gin, pineapple, brandy cherry, lemon, benedictine,  
angostura bitters, coconut milk

### TOkyo

DRAGONFRUIT BELLINI..... 1000  
Purple Dragon Fruit, prosecco, lavender

SAKE TINI..... 1000  
Sake, Vermouth, gin bombay, elderflower

EDO NEGRONI..... 1000  
Lemongrass Gin, galangal & plum wine, campari,  
sichuan pepper

### HOng kong

BANANA COLADA..... 1000  
Rum Bacardi, banana liqueur, coconut milk,  
banana puree

YUZU GINGER SMASH..... 1000  
Gin, basil, Yuzu, kubeba pepper, honey

MISO CARAMEL  
OLD FASHIONED..... 1000  
Black Caraway bourbon, miso caramel,  
angostura cocoa bitters

Все цены в российских рублях, включая 20% НДС. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.  
All prices are in Russian rubles and include 20% VAT. Please let us know if you have any allergy.



The image features a central white square with a thin red border containing the text 'SIN TOHO'. This square is set against a background of dynamic, flowing lines in shades of orange and yellow. The lines are thick and wavy, creating a sense of movement and depth. The overall composition is minimalist and modern, with a clean white background.

SIN  
TOHO